



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Tarhonya leves Paradicsomos káposzta Sertés pörkölt Pogácsa	Lencseleves Budapest tokány Tört burgonya	Szirmai zöldségleves Fűszeres halszeletek Kapormártás Párolt rizs	Tojásleves Temesvári csirkeragu Szarvacska tészta Alma	Grízgombóc leves Rakott karfiol körte
Összetevők	En: 1415,0 kcal Zs: 259,1 g Tz: 528,3 g Fe: 122,2 g Sz: 27,5 g Cu: 0,0 g So: 9,5 g	En: 1583,0 kcal Zs: 62,5 g Tz: 44,3 g Fe: 54,8 g Sz: 56,9 g Cu: 4,9 g So: 10,6 g	En: 806,8 kcal Zs: 29,1 g Tz: 0,8 g Fe: 39,3 g Sz: 86,3 g Cu: 0,0 g So: 12,6 g	En: 944,3 kcal Zs: 41,1 g Tz: 2,0 g Fe: 42,0 g Sz: 84,9 g Cu: 1,7 g So: 9,5 g	En: 1022,5 kcal Zs: 32,6 g Tz: 6,0 g Fe: 28,6 g Sz: 123,7 g Cu: 0,0 g So: 8,0 g
Allergének	zeller, glutén, tejféle	tejféle, glutén,	zeller, hal, tejféle, glutén	tojás, glutén, tejféle	tojás, zeller, tejféle, glutén
S Energia - A	1414,96 kcal	1583,03 kcal	806,8 kcal	944,27 kcal	1022,55 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács