



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd - A</b>	<b>Majorannás burgonyaleves Lecsós csirkepörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka</b>	<b>Szirmai zöldségleves Székelykáposzta Kakaós csiga</b>	<b>Kenyér kocka leves Natur csirkemell filé Sajt mártás Párolt rizs Alma</b>	<b>Tésztás bableves Rántott hal Csöbenschült zöldségek</b>	<b>Húsgaluska leves Tejbegriz kakaó szórat Banán</b>
Összetevők	En: 1277,5 kcal Zs: 29,8 g Tz: 35,1 g Fe: 38,9 g Sz: 89,4 g Cu: 0,1 g So: 9,5 g	En: 861,7 kcal Zs: 37,2 g Tz: 10,1 g Fe: 31,6 g Sz: 26,6 g Cu: 0,1 g So: 7,0 g	En: 884,0 kcal Zs: 36,2 g Tz: 8,4 g Fe: 27,9 g Sz: 90,8 g Cu: 0,0 g So: 10,7 g	En: 1264,9 kcal Zs: 53,4 g Tz: 0,8 g Fe: 69,4 g Sz: 107,2 g Cu: - So: 8,6 g	En: 857,5 kcal Zs: 18,9 g Tz: 4,0 g Fe: 35,4 g Sz: 141,6 g Cu: 54,5 g So: 7,7 g
<b>Allergének</b>	<b>glutén</b>	<b>zeller, tejféle, glutén</b>	<b>glutén, tejféle,</b>	<b>glutén, zeller, hal, tojás</b>	<b>tojás, glutén, zeller, tejféle,</b>
<b>S</b> Energia - A	1277,54 kcal	861,65 kcal	883,97 kcal	1264,89 kcal	857,51 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

-----  
intézményvezető

-----  
élelmezés vezető

-----  
vezető szakács