



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Ebéd - A	-	<b>Paradicsomleves</b> <b>Pásztortarhonya</b> <b>Csemege uborka</b>	<b>Hamis gulyásleves</b> <b>Lencsefőzelék</b> <b>Fasírt</b> <b>Rétes</b>	<b>Csontleves cérnametéllel</b> <b>Rántott sajt</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Tartármártás</b>	<b>Karfiol leves</b> <b>Gombás sertésszelet</b> <b>Petrezselymes burgonya</b> <b>Alma</b>	
Összetevők	En: - Tz: - Sz: - So: -	Zs: - Fe: - Cu: -	En: 1313,4 kcal Zs: 48,5 g Tz: 41,0 g Fe: 44,5 g Sz: 65,9 g Cu: 21,6 g So: 6,7 g	En: 1346,7 kcal Zs: 54,7 g Tz: 33,7 g Fe: 42,3 g Sz: 52,5 g Cu: 4,2 g So: 12,1 g	En: 1011,3 kcal Zs: 74,4 g Tz: 2,7 g Fe: 20,6 g Sz: 108,0 g Cu: 2,1 g So: 16,7 g	En: 1419,0 kcal Zs: 35,6 g Tz: 48,6 g Fe: 52,2 g Sz: 42,4 g Cu: - So: 14,1 g
<b>Allergének</b>		<b>glutén, zeller,</b>	<b>glutén, zeller, tejféle, mustár, tojás</b>	<b>zeller, tojás, glutén, tejféle, , mustár</b>	<b>tejféle, glutén,</b>	
<b>S</b> Energia - A	0 kcal	1313,38 kcal	1346,7 kcal	1011,34 kcal	1418,99 kcal	

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

-----  
intézményvezető

-----  
élelmezés vezető

-----  
vezető szakács