



Kistokaji Óvoda, Bölcsőde és Konyha

3553 Kistokaj
Széchenyi út 43.

ÉTLAP

2017. 27. hét (2017.07.03. - 2017.07.09.)

Vendég

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.5.1.10] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Hamis gulyásleves Húsos penne tészta Reszelt sajt Őszibarack	Tojásleves Töltött karalábé Sajtos stangli	Tésztás bableves Lecsós csirkepörkölt Kuskusz Vitaminaláta	Húsgaluska leves Rakott burgonya Csemege uborka	Szárnyas húsleves Barackos csirkemell Rizi-bizi
Összetevők	En: 1397,3 kcal Zs: 28,1 g Tz: 34,1 g Fe: 46,0 g Sz: 122,2 g Cu: 0,0 g So: 10,2 g	En: 1743,4 kcal Zs: 63,6 g Tz: 14,0 g Fe: 59,4 g Sz: 91,3 g Cu: 1,7 g So: 7,2 g	En: 917,0 kcal Zs: 42,6 g Tz: 3,2 g Fe: 46,7 g Sz: 57,3 g Cu: 0,0 g So: 8,8 g	En: 795,0 kcal Zs: 28,5 g Tz: 14,0 g Fe: 48,9 g Sz: 51,1 g Cu: - So: 7,3 g	En: 973,1 kcal Zs: 20,5 g Tz: 2,0 g Fe: 52,3 g Sz: 245,5 g Cu: 19,6 g So: 4,9 g
Allergének	glutén, zeller, tejféle	tojás, glutén, tejféle	glutén, zeller, ,	tojás, glutén, zeller, tejféle	tejféle, glutén, zeller, tojás
S Energia - A	1397,29 kcal	1743,41 kcal	916,98 kcal	794,98 kcal	973,09 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács