

**Kistokaji Óvoda, Bölcsőde és Konyha**3553 Kistokaj  
Széchenyi út 43.**ÉTLAP**

2017. 41. hét (2017.10.09. - 2017.10.15.)

Vendég

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.5.1.10] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

| Étkezés       | Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|---------------|---|--|---|--|--|
| Ebéd - A      | <b>Brokkolikrémleves</b><br><b>Bácskai rizseshús</b><br><b>Csemege uborka</b>       | <b>Májgaluska leves</b><br><b>Zöldborsófőzelék</b><br><b>Tükörtojás</b><br><b>Perc</b>     | <b>Gersli leves</b><br><b>Túrós tészta</b><br><b>Őszibarack</b>                       | <b>Köménymagleves</b><br><b>Paradicsomos csirkemell</b><br><b>Burgonyapüré</b>           | <b>Palócleves</b><br><b>Derelye</b><br><b>Banán</b>                                      |
| Összetevők    | En: 677,8 kcal Zs: 25,6 g<br>Tz: 11,6 g Fe: 39,3 g<br>Sz: 45,2 g Cu: -<br>So: 7,1 g | En: 1076,6 kcal Zs: 634,6 g<br>Tz: 1,6 g Fe: 137,0 g<br>Sz: 146,9 g Cu: 2,5 g<br>So: 7,8 g | En: 1576,2 kcal Zs: 46,9 g<br>Tz: 34,7 g Fe: 45,9 g<br>Sz: 101,4 g Cu: -<br>So: 7,9 g | En: 1165,6 kcal Zs: 42,1 g<br>Tz: 38,7 g Fe: 31,4 g<br>Sz: 26,4 g Cu: 0,0 g<br>So: 8,6 g | En: 888,7 kcal Zs: 11,1 g<br>Tz: 18,9 g Fe: 43,0 g<br>Sz: 99,5 g Cu: 14,7 g<br>So: 7,4 g |
| Allergének    | tejféle, glutén   | tojás, glutén, zeller, tejféle   | zeller, tejféle, glutén   | glutén, tejféle  | tejféle, glutén  |
| S Energia - A | 677,82 kcal   | 1076,59 kcal   | 1576,17 kcal  | 1165,58 kcal   | 888,72 kcal  |

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

-----  
intézményvezető-----  
élelmezés vezető-----  
vezető szakács