



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd - A</b>	<b>Gersli leves</b> <b>Lecsós csirkepörkölt</b> <b>Copfocska tészta</b> <b>Vitaminsaláta</b>	<b>Zöldséges karalábéleves</b> <b>Natur csirkemell filé</b> <b>Sajt mártás</b> <b>Párolt rizs</b>	<b>Köménymagleves</b> <b>Rántott sertésborda</b> <b>Burgonyapüré</b> <b>Csemege uborka</b>	<b>Csontleves cérnametéllel</b> <b>Lencsefőzelék</b> <b>Sült kolbász</b> <b>Perc</b>	<b>Lebbencsleves</b> <b>Erdélyi rakott káposzta</b> <b>Banán</b>
Összetevők	En: 1408,5 kcal Zs: 35,7 g Tz: 35,1 g Fe: 46,0 g Sz: 92,0 g Cu: 0,0 g So: 7,8 g	En: 803,3 kcal Zs: 28,0 g Tz: 8,4 g Fe: 27,6 g Sz: 83,8 g Cu: 0,0 g So: 12,8 g	En: 1191,7 kcal Zs: 28,6 g Tz: 43,5 g Fe: 44,4 g Sz: 54,9 g Cu: 0,0 g So: 7,7 g	En: 1205,0 kcal Zs: 652,3 g Tz: 2,0 g Fe: 142,7 g Sz: 151,3 g Cu: 4,2 g So: 7,9 g	En: 1546,8 kcal Zs: 46,6 g Tz: 41,7 g Fe: 43,6 g Sz: 58,9 g Cu: 0,6 g So: 6,0 g
<b>Allergének</b>	<b>zeller</b>	<b>zeller, glutén, tejféle</b>	<b>glutén, tojás, szezám, tejféle</b>	<b>zeller, tejféle, glutén, mustár,</b>	<b>tejféle, tojás, glutén</b>
<b>S</b> Energia - A	1408,5 kcal	803,34 kcal	1191,72 kcal	1205,05 kcal	1546,82 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

-----  
intézményvezető-----  
élelmezés vezető-----  
vezető szakács