



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Rántott bableves Sonkás rakott tészta Alma	Szirmai zöldségleves Kelkáposzta főzelék Fasírt Perc	Grízgaluska leves Hentes tokány Kuszkusz	Francia hagyma leves Gombás sertésszelet Burgonyapüré	Szárnyasragu leves Lecsós csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka
Összetevők	En: 1331,3 kcal Zs: 37,0 g Tz: 1,3 g Fe: 70,3 g Sz: 177,2 g Cu: 2,0 g So: 7,0 g	En: 1536,0 kcal Zs: 649,4 g Tz: 32,8 g Fe: 146,8 g Sz: 135,9 g Cu: 0,1 g So: 17,7 g	En: 625,7 kcal Zs: 39,4 g Tz: 8,5 g Fe: 34,7 g Sz: 37,1 g Cu: 0,0 g So: 6,1 g	En: 1235,0 kcal Zs: 25,4 g Tz: 47,9 g Fe: 51,7 g Sz: 56,5 g Cu: 0,0 g So: 7,1 g	En: 1184,6 kcal Zs: 36,0 g Tz: 6,0 g Fe: 35,9 g Sz: 106,4 g Cu: 0,1 g So: 12,7 g
Allergének	glutén, tejféle	zeller, tejféle, glutén, tojás	tojás, zeller, glutén	tojás, glutén, tejféle	tejféle, glutén, zeller, ,
S Energia - A	1331,26 kcal	1535,98 kcal	625,71 kcal	1235,01 kcal	1184,58 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

intézményvezető-----
élelmezés vezető-----
vezető szakács