



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Szirmai zöldségleves Lencsefőzelék Sült virsli Piskóta szelet	Brokkolikrémleves Húsos penne tészta Reszelt sajt Alma	Jókai bableves Aranygaluska vanília öntet Banán	Csurgatott tésztaleves Rakott burgonya kolbásszal Almabefőtt	Gyümölcsleves Bácskai rizses hús Csemege uborka
Összetevők	En: 503,0 kcal Zs: 44,7 g Tz: 2,0 g Fe: 19,6 g Sz: 37,8 g Cu: 4,2 g So: 7,9 g	En: 1088,3 kcal Zs: 33,8 g Tz: 12,4 g Fe: 51,4 g Sz: 118,2 g Cu: 0,0 g So: 9,2 g	En: 766,4 kcal Zs: 28,6 g Tz: 2,4 g Fe: 21,0 g Sz: 54,8 g Cu: 11,8 g So: 4,0 g	En: 1230,7 kcal Zs: 27,4 g Tz: 48,1 g Fe: 33,9 g Sz: 10,6 g Cu: - So: 5,4 g	En: 1698,5 kcal Zs: 23,0 g Tz: 12,4 g Fe: 34,7 g Sz: 171,6 g Cu: 19,6 g So: 6,1 g
Allergének	zeller, mustár, tejféle, glutén	tejféle, glutén	tejféle, glutén,	zeller, tojás, glutén, tejféle	tejféle, glutén,
S Energia - A	502,99 kcal	1088,27 kcal	766,42 kcal	1230,7 kcal	1698,51 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács